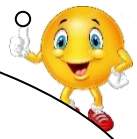
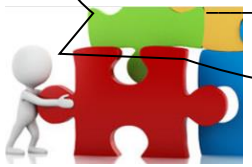
Tengo valor porque soy ÚNICO e INSUBSTITUIBLE....
no por lo que soy, quién soy o cómo soy,
sino porque ¡¡¡Soy yo!!!



Soy ÚNICO e INSUSTITUIBLE en el espacio que ocupa mi cuerpo y en el tiempo que dura su vida porque SÓLO yo puedo comunicar el secreto de mi singularidad e insustituibilidad a mí misma y a los demás, creando mi propio estilo y lenguaje para hacerme entender por los demás.

Ser único es mejor que ser normal, en primer lugar porque quien es único en lo esencial y misterioso, no puede ser comparado con otros y, por tanto, medido, clasificado, conocido, categorizado, etiquetado, poseído, utilizado o sustituido.

Ser UNICO para MÍ significa _____
_____
_____
_____



Me presento

yo Soy _____

MIS FORTALEZAS	MIS DEFECTOS
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____

METÁFORA

_____

MI NOMBRE DICE QUE...

Escribe tu propia característica para cada letra de tu nombre.

¿Te sientes ÚNICO o normal?

Encierra en un círculo cómo te sientes.
Entonces responde abajo

Me siento **ÚNICO** cuando _____
_____
_____
_____
_____

me siento **NORMAL** cuando _ _____
_____
_____
_____

¿Qué significa para ti ser **ÚNICO** ? _____
_____
_____
_____

¿Qué significa ser **NORMAL** ? _____
_____
_____
_____

Estarías:
Ponga X en su elección

ÚNICO e INSOSTITUIBLE	NORMALE e sostituibile

Elige ahora entre estas cuatro posibilidades:

1. Te sentiste **ÚNICO** y te gustaría ser **ÚNICO** .	
2. Te sentiste **ÚNICO** y te gustaría ser **NORMAL** .	
3. Se sintió **NORMAL** y le gustaría ser **ÚNICO** .	
4. Se sintió **NORMAL** y le gustaría sentirse **NORMAL** .	

Ahora lee y piensa:

1. **Ser ÚNICO significa ser cualitativamente diferente de todos los demás:** pasado, presente y futuro. En cada uno de nosotros hay un **ÚNICO** ejemplar que es cualitativamente diferente de todos los demás. Eres **ÚNICO** e insustituible porque

   eres dueño de ti mismo en algo esencial,
   misterioso y difícil de expresar.
   Así que puedes hablar de ti mismo

   Soy ÚNICO si soy dueño de mí mismo en algo esencial, misterioso y difícil de expresar. Es decir, si hay algo en mí que solo tengo y nadie más puede revelar (algo que puedo tratar de saber mientras me lo explico a mí mismo oa los demás).

2. **Ser NORMAL significa ser como todos los demás:** pasado, presente y futuro. Para ser normales debemos tener algo en común con todos los demás.

   Eres NORMAL porque no eres dueño de ti mismo, teniendo algo esencial en común con los demás,
   cognoscible y expresable.
   Así que puedes hablar de ti mismo

   soy normal si no hay nada en mi que solo yo posea

La base a lo leído es preferible que sea (indicar con X):

☐ ser único (es decir, maestros de uno mismo en ser único y en tratar de comunicar su secreto a uno mismo y a los demás)

☐ ser normal (es decir, como los demás y, por tanto, no exclusivamente como uno mismo).

Ahora responda la pregunta nuevamente (encierre en un círculo debajo cómo se siente):

¿Te sientes ÚNICO o normal?

Me siento ÚNICO cuando PUEDO (señale con X):

a. Dibujar		b. Escribir	
c. Fotografía		d. Danza	
e. Construyendo con diferentes materiales.		f. Organizar	

g. Otro (indicar): _
_____