io ho valore perché sono UNICO e INSOSTITUIBILE... non per ciò che sono, chi sono o come sono, ma perché SONO IO!!!

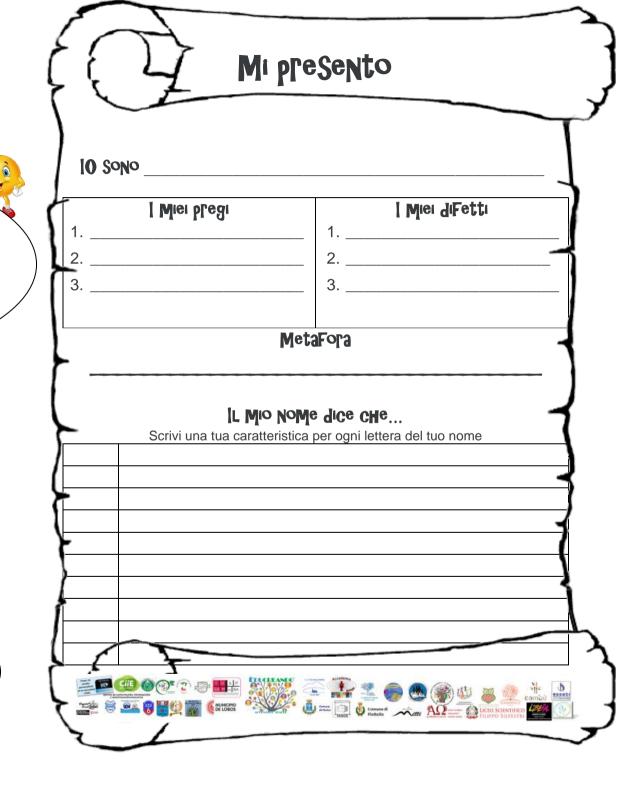
sono unico e insostituibile nello spazio che occupa il mio corpo e nel tempo che dura la tua vita perche solo io posso comunicare a me stesso e agli altri il segreto della mia unicità e insostituibilità, creando uno stile e una lingua tutta mia per farmi capire dagli altri.

Essere unici è meglio di essere normali, innanzitutto perché chi è unico in ciò che di essenziale e misterioso possiede in esclusiva, non può essere paragonato ad altri e quindi misurato, classificato, conosciuto, categorizzato, etichettato, posseduto, usato o sostituito



Essere UNICO per ME significa _____





Ti senti UNICO o normale?



Ora leggi e rifletti:

I	Dopo rispondi qui sotto	AN PA	1. Essere UNICI significa essere qualitativamente diversi da tutti gli altri: passati, presenti e futuri. In ognuno di noi c'è un UNICO esemplare qualitativamente diverso da tutti gli altri. Tu sei UNICO e insostituibile
Mi sento UNICO quando			perché Sei padrone di te Stesso in qu'alcosa di essenziale, Misterioso e difficile da esprimere. QUINDI di te puoi dire
Mi sento NORMALE quando			Sono UNICO se sono padrone di me stesso in qualcosa di essenziale misterioso e difficile da esprimere. Ovvero se c'è in me qualcosa che possiedo solo io e nessun altro può rivelare (qualcosa che posso cercare di conoscere mentre lo esprimo a me stesso o agli altri).
Che cosa significa per te essere UNICI? Che significa essere NORMALI?			 2. Essere NORMALI significa essere come tutti gli altri: passati, present e futuri. Per essere normali dobbiamo possedere qualcosa in comune con tutti gli altri. Tu sei NORMALE perché non sei padrone di te stesso, avendo in comune con gli altri qualcosa di essenziale, conoscibile ed esprimibile. QUINDI di te puoi dire
			Sono normale se non c'è in me niente che possiedo solo io
			 Il base a quello che hai letto è preferibile essere (indica con X): essere unici (cioè padroni di se stessi nell'esserlo e nel cercare o comunicare a se stessi e agli altri il proprio segreto)
Vorresti essere: Metti X sulla tua scelta		ORMALE e ostituibile	essere normali (cioè come gli altri e quindi non esclusivamente so stessi). Ora rispondi di nuovo alla domanda (Cerchia qui sotto come ti senti):
1. Ti sentì UNICO e vorresti es UNICO . 2. Ti sentì UNICO e vorresti es			Ti senti UNICO o normale? Mi sento UNICO quando POSSO (Indica con X):
Scegli ora tra queste quattr possibilità:			a. Disegnare b. Scrivere c. Fotografare d. Danzare
	4. Ti sentì NORMAL sentirti NORMALE		e. Costruire con materiali diversi f. Organizzare g. Altro (indicare):