



10 SONO

1. _____
2. _____
3. _____

1. _____
2. _____
3. _____

MetaFora

Scrivi una tua caratteristica per ogni lettera del tuo nome

[illegible]

Ti senti UNICO o normale?

Cerchia come ti senti.
Dopo rispondi qui sotto



Mi sento **UNICO** quando _____

Mi sento **NORMALE** quando _____

Che cosa significa per te essere **UNICI**? _____

Che significa essere **NORMALI**? _____

Vorresti essere:
Metti X sulla tua scelta

**UNICO e
INSostituibile**

**NORMALE e
sostituibile**

Scegli ora tra queste quattro possibilità:

- | | |
|---|--|
| 1. Ti sentì UNICO e vorresti essere UNICO . | |
| 2. Ti sentì UNICO e vorresti essere NORMALE . | |
| 3. Ti sentì NORMALE e vorresti essere UNICO . | |
| 4. Ti sentì NORMALE e vorresti sentirti NORMALE . | |

Ora leggi e rifletti:

1. Essere **UNICI** significa essere qualitativamente diversi da tutti gli altri: passati, presenti e futuri. In ognuno di noi c'è un **UNICO** esemplare qualitativamente diverso da tutti gli altri. Tu sei **UNICO** e insostituibile perché

**Sei padrone di te stesso in qualcosa di essenziale,
misterioso e difficile da esprimere.**

QUINDI di te puoi dire

Sono UNICO se sono padrone di me stesso in qualcosa di essenziale, misterioso e difficile da esprimere. Ovvero se c'è in me qualcosa che possiedo solo io e nessun altro può rivelare (qualcosa che posso cercare di conoscere mentre lo esprimo a me stesso o agli altri).

2. Essere **NORMALI** significa essere come tutti gli altri: passati, presenti e futuri. Per essere normali dobbiamo possedere qualcosa in comune con tutti gli altri.

Tu sei NORMALE perché non sei padrone di te stesso, avendo in comune con gli altri qualcosa di essenziale, conoscibile ed esprimibile.

QUINDI di te puoi dire

Sono normale se non c'è in me niente che possiedo solo io

Il base a quello che hai letto è preferibile essere (indica con X):

- ☐ essere unici (cioè padroni di se stessi nell'esserlo e nel cercare di comunicare a se stessi e agli altri il proprio segreto)
- ☐ essere normali (cioè come gli altri e quindi non esclusivamente se stessi).

Ora rispondi di nuovo alla domanda (Cerchia qui sotto come ti senti):

Ti senti UNICO o normale?

Mi sento UNICO quando POSSO (Indica con X):

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| a. Disegnare | ☐ | b. Scrivere | ☐ |
| c. Fotografare | ☐ | d. Danzare | ☐ |
| e. Costruire con materiali diversi | ☐ | f. Organizzare | ☐ |
| g. Altro (indicare): _____ | | | |

